

Retningslinjer Gymsal for lag i Kattem IL

- Laget må stille minimum 2 personer, en trener og en smittevernsansvarlig (ansvarlig for rengjøring av kontaktflater før og etter trening samt håndvask. Husk! Ta med såpe eller hånddesinfeksjon.
- Alle spillere, trenere og støtteapparat skal vaske hender før og etter trening.
- Håndvask utføres på toalett i gangen og disse to toalettene er eneste toalett som er åpen under trening.
- Garderober er stengt og kan ikke benyttes
- Mens trening pågår, skal smittevernsansvarlig vaske over kontaktpunkt og toalett til neste gruppe kommer.
- Ny gruppe ankommer 15 minutter før trening, vasker hender og venter i vrimleareal ved heis inntil treningsgruppe som trener i gymsalen er forlatt. Husk minst 1 meters avstand mellom gruppene. Det skal ikke oppholde seg spillere, trenere etc i gangen foran gymsalen. NB! Dette er ikke en erstatning for garderobe. Spillere må være ferdig skiftet og skal kun ta på innesko, samt legge yttertøy i bag/sekk.
- Etter trening skal smittevernsansvarlig også vaske over alle kontaktflater før de forlater bygget.
- Klubben henstiller ikke til bruk av utstyr, annet en medbrakte baller, kjebler m.m. Skal gymsalens utstyr benyttes skal disse desinfiseres med overflatedesinfeksjonsmiddel før og etter bruk i henhold til særiddrettens retningslinjer.
- Vester benyttes ikke i fra gymsalen. Egne lagsvester kan benyttes, men skal være nyvasket og vesten skal være på samme person gjennom hele treningen. Husk skitten og ren side i treningsbag i forbindelse med oppbevaring av vester.
- Retningslinjer fra Trondheim Kommune som gjelder bruk av gymsal skal følges. Generelle retningslinjer for klubben gjelder også. Brudd på regler medfører bortfall av treningstid for laget.
- Husk å registrere oppmøte!

www.kattemhandball.no/koronainfo

HÅNDBALL